



*Стицюк Юлия* – студентка 1 курса, РГПУ им. А.И. Герцена, Институт физической культуры и спорта

**Стицюк Юлия**

## **МОЯ БУДУЩАЯ ПРОФЕССИЯ: ТЯЖЕЛЫЙ ТРУД ИЛИ МИССИЯ РАДОСТИ ДВИЖЕНИЯ**

Жизненная миссия и предназначение заставляют человека двигаться. Но если один человек знает, чего хочет, уверен, что смысл его жизни состоит именно в данной деятельности, то другой совершенно не понимает, куда ему двигаться и в каком ключе стоит начинать работу.

Почему я выбрала эту профессию? Данный вопрос я задаю себе постоянно. Главным толчком для принятия такого решения был случай который произошел со мной прошлым летом. К нам на тренировку привели юношу с диагнозом паралич нижних конечностей. В глазах этого парня я видела столько счастья когда он смотрел как я проплываю очередные круги в бассейне. Любопытство глаз, которые видят в тебе целый мир, пока ещё такой не понятный для него, но такой интересный и заманчивый. Этот случай повлиял на дальнейшее формирование моего мироощущения. Я осознала что хочу быть полезной, хочу помогать людям, и получать от этого удовольствие. Так же я не хотела покидать спортивную среду, ведь большую часть своей жизни я провела именно в спорте. Иская варианты профессий, которые подходили бы под мои критерии, я наткнулась на интервью Михаила Дмитриевича Рипая. Вот небольшой отрывок из этого интервью, который так же повлиял на выбор моей будущей профессии:

“Понятие «параллельный мир». Это либо тонкий мир, существующий одновременно с нами, но не видимый нами, либо мир, в котором живем те же

мы, но судьбы наши складываются по-другому. У меня такое ощущение, что люди, о которых мы сейчас говорим, живут словно бы в таком параллельном мире, и зрячий человек не может до конца прочувствовать, как живется слепому. Он может закрыть глаза и постараться представить себе, как это; но каково это – постоянно жить в темноте, он понять не в состоянии. Но вот он вернулся из Афгана, он ослеп – и он сразу всё понял и всё ощутил. И вот мне кажется, что специалист по АФК – это человек, которому не обязательно нужно пройти Афган, чтобы понять, как живется «на том берегу реки», это человек, который строит мосты и соединяет оба берега в единый город.”

Зачастую люди с ограниченными возможностями оказываются изолированными от обычной жизни общества. Задачей же специалиста по АФК является, улучшение душевного состояния человека и воспитание у него потребности в саморазвитии и параллельно с этим повышение уровня его физических способностей.

Так же эта профессия связана с общением с людьми. Нужно быть неплохим психологом дабы воздействовать на личность занимающегося.

Специалист по АФК должен быть хорошим тренером, ведь неправильно подобранная нагрузка может привести к усугублению болезни.

А еще деятельность специалиста по АФК напрямую связана с медициной. Он должен отлично разбираться в особенностях того или иного недуга, От него зависит, какой характер нагрузки следует выбрать в конкретном случае и как правильно ее дозировать.

Это профессия для тех кто готов вложить все силы и всю душу. Видеть как вкладывая частицу своей души в каждого ребенка, ты делаешь мир добрее, прекраснее.

Я бы назвала эту профессию тяжелым трудом, но любой тяжелый труд не обходиться без вознаграждения. И чем больше ты будешь выкладываться, тем больше ты получишь взамен, некий эффект бумеранга...