

Лидия Кольца

БЛАГОДАРИЮ СУДЬБУ...

«...мелкие радости куда важнее крупных»

Рэй Брэдбери

Быть студентом кафедры «Адаптивная физическая культура» - это значит понимать всю важность и значимость своей будущей деятельности, а быть специалистом в этой области – значит приносить каждый день маленькую радость в жизнь людей с ограниченными возможностями.

На данный момент многие люди не слышали об адаптивной физической культуре и не имеют представления о том, что это такое, как и где она реализуется, с кем занимаются специалисты в этой области. Но самое главное – большинство из нас не задумывается, насколько важна роль специалиста по адаптивной физической культуре в жизни человека с ограниченными возможностями.

Будучи выпускницей одиннадцатого класса, я не имела представления о том, на кого мне учиться и чем хочу заниматься в будущем. В связи с этим пришлось обратиться за советами к друзьям и знакомым. И в один день мне предложили попробовать поступить в Чайковский государственный институт физической культуры на кафедру Адаптивной физической культуры и оздоровительных технологий.

Кафедра была сформирована в 2000 году. Первым заведующим кафедрой стал доцент, кандидат медицинских наук Сергей Михайлович Куфтерин.

Первый набор абитуриентов проходил в 1999 году на заочное отделение - это был самый большой набор студентов на базе среднего медицинского образования за весь период существования кафедры. Именно с первого набора пошло становление и развитие адаптивной физической

культуры, как в институте, так и в городе. С 2000 года набор студентов проводился уже на два отделения - заочное и дневное.

Довольно большой процент выпускников после окончания ВУЗа осуществляет свою профессиональную деятельность в профильных коррекционных и лечебно-профилактических учреждениях г. Чайковского.

Студенты кафедры становились неоднократными призерами Всероссийских универсиад студентов специальности "Адаптивная физическая культура".

Выбирая свою будущую профессию, мы ориентируемся на зов внутреннего голоса, и однажды открыв для себя сферу адаптивной физической культуры, не каждый из нас способен продолжать учиться на данном направлении. Ведь не всякий человек способен помогать людям с инвалидностью, делать их жизнь лучше, ярче и насыщеннее. Для этого специалист должен обладать определенными качествами, такими как доброжелательность, эмпатия, вежливость, терпение, оптимистичность, общительность и непреодолимое желание помочь.

В течение обучения мы уже ясно осознаем, какая ответственность ложится на наши плечи. И эти выводы мы делаем не только исходя из теории, но и из практики, которую мы получаем параллельно с обучением: занятия в садике для детей с ограниченными возможностями, проведение праздников для детей-инвалидов, занятия гидрореабилитацией в бассейне, практика в травматологии. Но кроме ответственности, мы также понимаем, а самое главное - видим, что люди с инвалидностью, какого бы они ни были возраста, очень рады не только от того, что они двигаются, делают упражнения, участвуют в играх, но и потому, что они испытывают приятные ощущения от общения, взаимодействия друг с другом, со студентами, преподавателями, волонтерами. И каждая улыбка на их лицах – это наша маленькая радость, наша маленькая победа.

Мы уверены, что еще ни раз поблагодарим не только судьбу за то, что попали в данную сферу деятельности, но и всех тех, кто обучает нас. Ведь

именно эти люди передают нам знания, помогают раскрывать в нас все самое доброе, светлое и чистое, мотивируют своим примером. И, конечно же, мы благодарны за все те улыбки, за слова благодарности в наш адрес от тех людей, которые в нас нуждаются. Ведь благодаря этому понимаем: мы идем по правильному пути. И осознаем, что замечательный писатель Рэй Брэдбери, автор книги «Вино из одуванчиков», высказал мудрую мысль: «...мелкие радости куда важнее крупных».