



Кирилл Козлов – студент 4 курса Института дефектологического образования и реабилитации, РГПУ им. А.И. Герцена.

Кирилл Козлов

МАЛЕНЬКАЯ МОЯ ПОБЕДА

*«Все победы начинаются с
побед над самим собой»*

Л. М. Леонов

Ничего в этой жизни не дается легко. Всегда нужно прилагать усилия и упорство, чтобы понять, что ты сам можешь делать. Только настойчивость и стремление могут помочь человеку в преодолении препятствий. Только тогда будет виден путь к успеху.

Еще в спецшколе в начальных классах мне всегда хотелось погонять в футбол, но не получалось — то мяч ускользал из под ног, то я не мог отыскать его в быстром движении и полете. В настольный теннис поиграть, как ловко это делали мои одноклассники, тоже как-то не складывалось. Из-за зрения так и пришлось стать наблюдателем в этих видах спорта. Я не обижался и все принимал как данность.

Зато мне очень легко давался бег на разные дистанции — всякий раз, я будто летел, а не бежал. Мне нравилось то, что я могу разогнаться и даже обогнать сверстников. Правда несколько раз разбивал очки, когда на меня налетали сзади, тогда я летел вперед по асфальту. Но я этого не испугался, и старался всегда участвовать в забегах.

Я видел, что могу многое на уроках физкультуры : прыжки в длину, через коня, через козла — все получалось. Зимой успешно катался на лыжах. Сначала было трудно, а потом я полюбил и лыжи. Я мог скатиться с горы, бегать двумя способами. Хотя не слышу и всегда ношу сильные очки.

Потом я стал ходить в бассейн с мамой, а летом ездить на водохранилище. Помню, как я боялся воды — тонул, захлебывался. Но не бросал, а снова нырял, пробовал на спинке. Так потихоньку научился плавать, конечно, не сразу. Потом уже с папой ходили в бассейн раз в неделю.

Теперь, когда я учусь в университете, я по-прежнему привязан к плаванию. Многие виды спорта мне не даются, как настольный теннис, игра в дартс. Я понял для себя, что если что-то не получается — то обязательно получится что-то другое. Но не надо отчаиваться и отсиживаться.

Я с 1 курса участвую в Спартакиаде по плаванию среди таких же студентов. Это очень важно для меня. Я чувствую себя нужным, всегда с удовольствием плаваю за команду. Особенно интересны соревнования между командами, в эстафете — надо быть быстрым на воде, чтобы не подвести своих. Это ответственное дело и есть мой маленький спорт. Моя маленькая победа. Об этом я всегда буду помнить.

Чем больше пытаешься, тем больше получается. Поэтому главное — это желание человека. Важно самому добиваться любых успехов в спорте, несмотря на ограниченные возможности здоровья, смело идти и пробовать. Смелость преодолевает страх и от этого становится приятно на душе.

Моя маленькая победа над собой сделала меня сильным человеком. Уверен, что окончив университет, я буду продолжать заниматься плаванием. Ведь это моя маленькая победа!