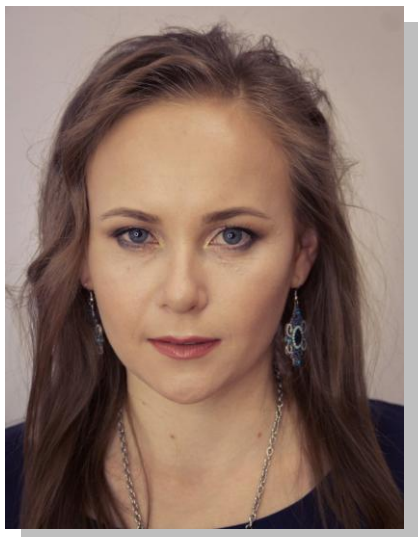




*Дубовцева Любовь - студентка 4 курса, ФГБОУ ВО
«Чайковский государственный институт физической культуры»*

Любовь Дубовцева

ПРАВО НА АКТИВНУЮ ЖИЗНЬ

«Путь в тысячу ли начинается с первого шага»

Лао-Цзы

Прошло 6 лет с того момента, как я окончила медицинский колледж, когда на одной из практик по педиатрии в детской поликлинике мы участвовали в приёме здоровых детей, измеряя и взвешивая их. Выходя из кабинета, в коридоре я увидела двух мальчишек-близнецов в возрасте 4-5 лет, страдающих ДЦП (спастическая диплегия), их глаза «горели стремлением к активной жизни», они хотели и желали, но не могли... не могли просто идти, делать шаг за шагом, чтобы играть, догоняя друг друга. В тот момент я вспомнила свое беззаботное, счастливое а, главное, активное детство, свою сестру-близнеца, о том, как мы играли, как нам было сложно усидеть на одном месте, хотя бы минуточку. Эти мальчишки запомнились мне, я до сих пор помню эту мимолетную, но значимую встречу.

После окончания колледжа учебу сменила любимая работа, которая давала возможность изо дня в день делать жизнь нуждающихся людей чуть лучше и здоровее. И снова встреча, но уже в стенах военного комиссариата, отдела по подготовке и призыва граждан на военную службу с подростками, у которых огромное желание служить Отечеству, быть в рядах русской армии, но по состоянию здоровья категория годности «В» - «ограниченно годен к военной службе». Здесь я увидела впервые мужские слезы и «затухающий» потенциал стремления к новому... Это стало отправным моментом, когда я точно определила для себя, что хочу работать с детьми, подростками и взрослыми людьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья, помогая им восстанавливать или компенсировать нарушенные функции организма.

Привносить в их жизнь успехи и радость при овладении двигательными умениями и навыками, уверенность в собственных силах, способствуя четкой жизненной ориентации.

Проработав в военном комиссариате год, я поступила в Чайковский государственный институт физической культуры. И вот позади четыре года обучения - завершающий курс по направлению «Адаптивная физическая культура», а дальше будет трудовая деятельность, направленная, в конечном счете, на улучшение качества жизни людей, нуждающихся в поддержке, восстановлении и реабилитации нарушенного здоровья.

Здоровье и жизнь – это то, что так необходимо всем людям. Начало жизни определяет все ее дальнейшее течение. А начало человеческой жизни – в материнской утробе. Как сформируется там будущий человек? Здоровым, красивым, умным, счастливым или наоборот? Все это зависит от нас и во многом от женщины, которая готовится стать матерью. Она творец своего дитя, она его формирует, как скульптор скульптуру. И если скульптура некрасива – неужели она виновата в этом? Каждый человек индивидуален и каждый из нас, независимо от состояния физического и психического здоровья, имеет право на полноценную жизнь!