Бабакова Юлия - РГПУ им. А.И. Герцена,
Институт Детства, 3 курс

Юлия Бабакова

МОЯ ЯРКАЯ ПОБЕДА

«Величайшая победа, есть победа над самим собою»

Педро Кальдерон

Невозможно не согласиться с высказыванием Педро Кальдерона о величайшей победе. Перед тем, как победить что-то или кого-то, необходимо победить себя. Победить свои страхи, сомнения, недостатки, вредные привычки, заблуждения и даже стереотипы. Многие согласятся, победить себя сложнее. Чем победить другого. Борьба с самим собой вызывает тревогу, апатию, лень и даже фрустрацию. И здесь возникает вопрос: а может, бросить все это? Зачем? Смысл в этом? У меня все равно не получается… И здесь возникает главный вопрос, который заключается в следующем: а, может, лучше довести это дело до конца? Раз уж начала…

В своем эссе я не буду описывать процесс отказа от курения или начало спортивной карьеры, или написание собственной книги, как кажется на первый взгляд, при прочитывании эпиграфа и первого абзаца. Я не буду упоминать победы в детских конкурсах и соревнованиях, достижения в какой-либо научной области и успехи в межличностных отношениях. Конечно, это важно и заслуживает отдельного внимания. Несомненно, все перечисленное есть у каждого человека в полном объеме. Если в данный момент этого нет, то оно уже было и еще будет. Обязательно. Каждый человек на протяжении своей жизни побеждает, достигает, добивается успеха. И это замечательно! Важно, чтобы это было нужно самому победителю. И тогда эти масштабные для становления личности события приносят лишь положительные эмоции. Но не только эмоции, но и чувства собственного достоинства, гармонии с самим собой и собственной

значимости приносит победа над самим собой. Победа над самим собой лежит в основе всех достижений. Успехов и отличных результатов. Именно об этой победе я бы хотела рассказать в своем эссе.

Когда-то в 2002 году мама отвела меня на занятия хореографией. Я тогда не задумывалась, почему она выбрала именно это танцевальное направление. Опуская значение занятий танцами для подрастающий девочки, хочу отметить, что она не ошиблась. Это действительно очень красиво, нежно, женственно и гармонично. Я помню, как мы очень долго разминались, потом начинали танцевать маленькие танцы с детскими, сюжетно-ролевыми композициями (возраст от 4 до 6 лет в моей группе). Да, я помню. Я танцевала в роли Мишки. Потом я танцевала в роли цыпленка. Доросли до снежинок. Потом были всякие цветочки в «Вальсе цветов» под известное произведение П. Чайковского. Доросли до подружек принцессы и растерзанного маленького ангела. И все. Я оставила хореографию. Разные причины, не требующие объяснения. Я была уверена, что танцев в моей жизни больше не будет. Вообще. И да, спустя 15 лет я узнала, почему мама выбрала именно хореографию. Это самый безопасный вид танцев для моего здоровья с определенными особенностями.

Жизнь иногда играет человеческими судьбами. Ее игра спонтанна. Не понятна обыкновенному человеку и кажется беспроигрышной. Беспроигрышной в отношении самого человека, разумеется. Мало того, что мне пришлось кардинально изменить в своей жизни все. От города до мировоззрения. Мне пришлось изменить и танцевальное направление. На смену хореографии пришли латино-американские танцы вместе с бальными и традиционными одновременно. И снова меня привела туда мама. Весь процесс занимает отдельную историю, в которую может войти множество траги-комичных историй. Эту эпопею (в переносн.знач.) стоит оставить до мемуаров. Важно другое. Важна победа. Победа над собой. Именно здесь я смогла победить себя.

Мое эссе не предполагает описание моих трудностей и достижений в новом танцевальном направлении. Я бы очень хотела поделиться радостью победы над собой. Самую главную трудность для меня составляла реализация намерений участвовать в конкурсе. «Когда у тебя есть желание, но ты не можешь решиться», - так проще объяснить суть трудности. Иногда, стоит прислушиваться только к себе и никому больше. Я прислушалась к себе и поняла, что нужно делать. Нужно не раздумывать, а сразу идти и участвовать. Без сомнений, без желания победить, без желания показать себя как участника. Просто идти и участвовать. Для себя и только для себя. В последнее время часто встречаются статьи и беседы на тему «Разумный эгоизм», так вот, этот термин можно применить и к этой ситуации.

И вот сам конкурс. Странно, нет ни волнения, ни страха, ни сомнения. Нет даже стремления победить. Есть только удовольствие. Удовольствия от самого процесса, от собственных движений, от самой себя. И есть радость. Радость от того, что ты здесь. До выступления помню слова тренера «Улыбайтесь. Чем вам труднее, тем больше и ярче вы должны улыбаться». Я тогда думала о том, как я смогу улыбаться, если мне сейчас так сложно? Нет. Я не смогу даже улыбнуться. И вот настал тот момент, и я улыбаюсь! Я улыбаюсь искренне и открыто. Я радуюсь и получаю удовольствие. Теперь я не могу понять, как можно не улыбаться сейчас? Ведь я так счастлива и не так легко. Как странно… Позже я поняла, выступление принесло мне такую радость, что я не чувствовала физически и морально сложностей и искренне наслаждалась этим моментом. Выступление закончилось. Я довольна собой и своей честной, а не натянутой по приказу или указанию улыбкой. Желание порхать над этим паркетом и всеми гостями усиливается. Мне ничего уже не важно. Я получила удовольствие. Я приняла верное решение. Я победила. Победила себя.

Пожалуй, тема эссе раскрыта, и можно подводить итоги и писать логический вывод. Но перед этим стоит сказать об итоге того самого конкурса. Нет, я не заняла первое место (а точнее МЫ, поскольку данное

направление предполагает парное участие). Нам не дали утешительный приз. Мы не узнали победителя. А все потому, что в этом конкурсе. Как оказалось, нет победителей. В нем награждают всех участников. Приглашают на сцену, фотографируют, вручают всем одинаковый приз, надевают на шею медаль, аплодируют, еще раз фотографируют, партнер галантно провожает со сцены и праздник продолжается…. Все. Вот и весь конкурс. Как я уже писала выше, главное - это победить себя. Я это сделала. Несмотря на то, что в конкурсе нет победителя, я считаю им себя. Не потому, что я такая эгоистка. Нет. Просто именно на этом конкурсе мне удалось достичь самого главного – победы над самой собой. Я смогла переступить через свои сомнения и страхи, принять верное решение, сделать первый шаг и получить в результате радость. А разве это не яркая победа?