



Арефьева Алла – студентка 3 курса института физической культуры и спорта РГПУ им А. И. Герцена, кандидат в мастера спорта России по парабадминтону среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Алла Арефьева

МОЯ БУДУЩАЯ ПРОФЕССИЯ: ТЯЖЕЛЫЙ ТРУД ИЛИ МИССИЯ РАДОСТИ ДВИЖЕНИЯ

«Принимать близко к сердцу радости и горести Отечества способен лишь тот, кто не может пройти равнодушно мимо радостей и горестей отдельного человека». (В. А. Сухомлинский)

В нашей стране примерно каждый десятый житель является человеком с ограниченными возможностями. Количество больных детей стремительно растет. Не все эти люди могут пользоваться благами нашей цивилизации в полной мере из-за недостаточной приспособленности общества и инфраструктуры городов. Порой им бывает сложно почувствовать себя нужными и полноценными членами нашего общества.

Многих из них к интересной и полноценной жизни возвращают инструкторы по физической культуре и спорту. Это очень благородная, нужная и довольно почетная миссия.

Я думаю, что эта работа достаточно тяжёлая. Этому делу нужно будет отдавать, не только время и свои знания и умения, но и частичку своей души. Она, как и любая другая профессия, требует большого внимания и любви, лишь тогда человек сможет реализоваться и получать от своего труда удовольствие.

Мне кажется, что это большая ответственность, учить инвалидов, сделать так, что бы они поверили в себя, в свои возможности. И конечно, большая радость наблюдать за тем, как у них появляются новые навыки в движениях, загораются глаза, а радость осознания своей причастности к миру здо-

ровых людей, меняет их лица.

Думаю, ленивым людям нечего делать в спорте, ведь он требует большого труда, внимания и упорства.

Моя будущая профессия – это наставник. Я должна буду учить, не только играть в бадминтон, но и воспитывать характер, уважение и терпимость друг к другу, прививать умение не сдаваться, стойко переносить все невзгоды встречающееся на жизненном пути. Я должна буду стать достойным примером для своих воспитанников.

И еще один из самых главных и, наверное, самых тяжелых факторов - это умение заинтересовать человека. Показать, что физическая культура, это не просто выполнение определенных движений, а целое мировоззрение, которое помогает улучшать качество жизни, самооценку и сделать ограниченные возможности – безграничными.

И конечно, все зависит от самого человека, если работа для него это отбывание повинности, если она его не радует, не радуют успехи его подопечных, то это тяжелый и непосильный труд и лучше уйти. Потому что, такой человек и себя измучает и отобьет всякую охоту у людей с ограниченными возможностями заниматься физической культурой и спортом.

Моя будущая профессия – миссия радости движения, развития и самосовершенствования. Это, если можно сказать, участие в «божьем промысле». Это вера в себя, любовь к жизни и желание реализовать потенциал людей с ограниченными возможностями. Моей задачей как наставника будет необходимость показать моим воспитанникам, что они не похожи на других, что каждый из них обладает своими индивидуальными преимуществами, которые можно развить и использовать для радости в жизни.