



Юлия Шишкина (Овсянникова) – студентка 4 курса института физической культуры и спорта РГПУ им. А.И. Герцена, заслуженный мастер спорта России по настольному теннису среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Шишкина Юлия

ПЕРВАЯ ПАРАЛИМПИАДА

*Ты не можешь ни выиграть, ни проиграть
до тех пор, пока не участвуешь в гонках.*

Девид Боуи

Заниматься спортом я стала рано – с семи лет. Сначала (в 1994 году) поступила в детско-юношескую спортивно-оздоровительную школу инвалидов «Спартак» в группу плавания, через год стала заниматься настольным теннисом в группе тренера-преподавателя Николая Николаевича Кирпичникова.

С самого начала занятий все стало получаться, поэтому через три года я вошла в сборную Саратовской области, участвуя в Первенствах и Чемпионатах России. Одной из первых крупных побед была серебряная медаль в командном зачете на Чемпионате Европы в г. Братиславе (Словакия) в составе сборной команды России.

Потом было еще много побед. В 2001 году мне удалось победить на всемирных играх среди лиц с ДЦП в г. Ноттингеме (Англия), а в 2003 году в г. Загребе (Хорватия) стать чемпионкой Европы в личном и командном зачете.

Но, несмотря на эти достижения, главной мечтой, как и у всех спортсменов, были Паралимпийские игры.

Настольный теннис был включен в Паралимпийскую программу с самой первой Паралимпиады в Риме в 1960 году. Однако значимых достижений у нашей сборной не было.

На Паралимпийские игры 2004 года в Афинах наша страна возлагала большие надежды. Состав сборной команды России включал 4 человек. Мне посчастливилось попасть в эту четверку.

Перед решающей игрой я вспомнила слова моего тренера о том, что у каждого спортсмена своя дорога в большой спорт, а в большом спорте своя дорога к пьедесталу. И чтобы придти к заветной цели, нужно обладать невероятной работоспособностью и целеустремленностью, уметь преодолевать усталость, а порой и боль.

Мне удалось завоевать бронзовую награду. Эта была первая медаль России в паралимпийском настольном теннисе. Эта была моя первая Паралимпиада, и эта победа мне запомнилась больше других.