



Джулия Минеева – студентка 1 курса факультета базовой подготовки Института адаптивной физической культуры в Национальном государственном университете физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта.

Джулия Минеева

«ИНВАЛИДНОСТЬ. МИР ВОКРУГ МЕНЯ: ДОБРЫЙ ИЛИ ЗЛОЙ?»

«...Как позвать, чтобы он услышал, как догнать его душу, ускользающую от меня?...»

Антуан де Сент-Экзюпери

Мир вокруг меня – он добрый или злой? Кто может дать точный ответ на этот вечный вопрос? В окружающем меня мире много и добра, и зла. Как разобраться, что будет для меня хорошо, а что плохо, что приведет меня к добру, а что ввергнет в пучину зла? У кого мне спросить про это?

Есть один человек на свете, у которого я могу спросить обо всем. Человек, который никогда не пожелает мне плохого, все отдаст, чтобы защитить и помочь. Моя мама, мамочка, мамуля. Мой ангел-хранитель.

Мама говорит, что это люди делают мир добрым или злым. Добро или зло – это мир внутри человека, мир внутри каждого из нас. Кто-то несет в мир радость, любовь, красоту, добро. А кто-то приносит в мир ненависть и зло, горе и боль. Значит, какие нас окружают люди, таким мы и видим мир.

Мне повезло. Вокруг меня всегда было очень много доброжелательных, хороших людей. Конечно, в этом помогала и помогает мне мама. Она вложила много сил и времени, чтобы я занималась музыкой, вокалом, спортом. Я много участвовала в разных вокальных конкурсах, фестивалях, концертах. Много раз выезжала на соревнования в разные города России.

Конечно, по жизни встречаются люди и не очень приятные. Но такова жизнь. И все же вокруг меня большинство добрых людей, поэтому и мир для меня добрый.

На меня очень сильное впечатление произвела встреча с волонтерами Международного творческого фестиваля-конкурса детей с ограниченными возможностями «Шаг навстречу!» в Санкт-Петербурге в 2011 году. Я участвовала в этом фестивале четыре раза. Но очень запомнился именно самый первый.

Я впервые ощутила на себе, что можно свободно общаться с совершенно чужими людьми и не бояться, что тебя обидят глупым замечанием, спросят ненужное или будут рассматривать с чрезмерным удивленным вниманием, как я выгляжу. Каждый день фестиваля был наполнен дружескими беседами, рассказами, юмором, желанием всех помочь всем и каждому. Ребята, волонтеры и участники конкурса, были внимательны и жизнерадостны. Дни фестиваля были наполнены ощущением счастья и добра.

Для меня было открытием, что, оказывается, чужие люди и чужой город могут быть не страшными. Общение может быть не пугающим, а притягательно добрым и веселым. Главное, не замыкаться внутри себя со своими проблемами и бедами. Можно и нужно открывать свое сердце людям. Иногда можно даже не прятать слез. Добрый человек поймет и поддержит в трудную минуту.

А еще спустя три года на том же фестивале я была впервые в жизни на балу. На самом настоящем балу! Во дворце все сверкает, дамы в длинных платьях, кавалеры во фраках и военной форме, оркестр играет роскошную музыку! Я тоже была в длинном платье, с локонами на голове. Честно говоря, я так испугалась великолепия происходящего, что попросила маму устроиться на балконе. Там мы и наблюдали происходящее. Каково же было мое потрясение, когда меня на танец пригласил нахимовец в морской форме! От страха я извинилась и отказала ему. А как же мне хотелось танцевать! Но

страх был сильнее меня. И только спустя год, поступив в университет в Петербурге, я понимаю, что сглупила тогда.

Только сейчас, ежедневно наблюдая и ощущая совершенно обычное, равное отношение к нам, людям с инвалидностью, как и ко всем остальным, я понимаю, что главное в человеке не его физические особенности, а его внутренний мир, его душа. Именно внутренний мир человека, богатство его души делает мир добрым. Люди не видят, что у тебя что-то не так, не как у всех. В своем большинстве люди в первую очередь обращают внимание на улыбку и добрый взгляд. В нашей студенческой группе ко мне относятся так же, как и к остальным ребятам. Я чувствую себя комфортно и естественно.

Будучи далеко от родного дома, я очень часто вспоминаю своих школьных друзей, с которыми мне было дивно хорошо. У меня был волшебный, сумасшедший год в выпускном классе моей родной любимой школы! Мы так сдружились за последний год учебы!

Трудно передать словами чувство единения нашего школьного братства, которое переполняет меня в мыслях о нашем выпуске. Большинство одноклассников – родные души. Среди них я могу быть естественной, не стесняться своих физических особенностей. Могу безбоязненно говорить, что думаю, спорить, доказывать свою точку зрения. Могу наравне со всеми состязаться в конкурсах за звание победителя. Я многое могу вместе с друзьями. Главное, что мы были ВМЕСТЕ.

Я мечтаю, чтобы и в университете у меня сложилось так. Хочу найти близких по интересам и по духу людей. Найти друзей. Вокруг меня очень хорошие люди. Добрые, веселые, общительные, интересные. Значит, мир вокруг меня добрый.

И в этом добром мире когда-нибудь найдется и тот единственный добрый - мой - друг. И я буду знать «как позвать, чтобы он услышал, как догнать его душу, ускользающую от меня».