



*Кирилл Козлов – студент 2 курса университета коррекционной педагогики РГПУ им. А.И. Герцена*

**Кирилл Козлов**

## **МОЕ ПЕРВОЕ УЧАСТИЕ В СПАРТАКИАДЕ**

*«Самое высшее наслаждение - сделать то, что, по мнению других, вы сделать не сможете».*

На жизненном пути человек сталкивается со многими трудностями. Ничего не дается нам просто так. Чтобы чего-то достичь, нужно обязательно потрудиться. А если результат оказался не тем, к которому ты стремишься, значит, нужно стараться и работать еще усерднее, чтобы, в конце концов, достичь желаемого. Так воспитываются воля и характер человека. Поэтому всегда очень приятно знать, что каждый твой новый успех – это еще одна твоя победа и над обстоятельствами, и над собой.

Я всегда буду помнить свое первое участие в Параспартакиаде на втором курсе учебы в университете. Важно само участие, т. к. все мы сплотившись, занимаемся одним большим делом – развитием здоровья для дальнейшей учебы. Общение – это залог нашего успеха. На занятиях мы тренировались в спортзале и в бассейне. Я с детства люблю бег на лыжах и плавание. Поэтому я доволен тем, что принял участие по конькам и по плаванию. На занятиях я прислушивался ко всем рекомендациям тренера-преподавателя и старался их выполнять. И понял главное, что необходимо желание добиваться результата, хотя и небольшого. Это очень приятно для «особенного» студента!

Важно чего-то очень сильно захотеть и тогда легче будет достичь желаемого. Я работал над собой на занятиях, чтобы участвовать в Спартакиаде среди студентов с проблемами здоровья. Каждую пятницу я старался делать упражнения по правилам, нырял под воду, повторял, как делает тренер, плавал разными стилями: и кролем на груди и на спине.

Я волновался за итог своих результатов. Но вроде выполнил все хорошо то, что от меня требовалось. Это было мое первое участие в студенческом спорте! И я рад, что мог быть вместе с такими же ребятами.