



Ольга Казанкевич – студентка 4 курса института физической культуры и спорта РГПУ им. А.И. Герцена, мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Казанкевич Ольга

**ГЛАВНАЯ ПОБЕДА –
ЭТО ПОБЕДА НАД СОБОЙ!**

«Жизнь прожить не поле перейти».

У каждого человека в жизни есть какой-то переломный период. Так и в моей жизни был такой период, даже наверно не один.

Первый такой период был в начале взрослой жизни - это зарождение моей семьи. Рождение первого ребёнка, потом второго. Казалось, что жизнь удалась - семья, работа, любящий муж, но нет, не тут то было. Началась ещё одна страничка жизни, жизни уже в статусе человека с ограниченными возможностями здоровья.

Тогда казалось, что жизнь для меня закончилась. Четыре года продолжалась моя борьба с самой собой. Эти четыре года мне понадобились, чтобы победить свой страх перед реальностью. А реальность была такой, что я не такая как все (здоровые люди). Эта моя победа была самой первой, победа, которая вела меня к той, которая и стала самой яркой на данный момент моей жизни. Я начала заниматься спортом.

Спорт ещё больше дал мне уверенности в себе. 2007 год - первая Параспартакиада инвалидов России, мои первые соревнования по пауэрлифтингу и первая золотая медаль. Конечно, были и другие медали на разных уровнях, даже на Чемпионате Европы я заняла первое место, но первая медаль это незабываемое чувство. В этом памятном для меня году началась моя

спортивная карьера. Начиная с 2007 года и по сегодняшний 2014 год, я и спорт - это одно целое. Благодаря спорту, я стала уверенная в себе, в своих сила и возможностях.

В заключении хочется сказать всем окружающим меня людям, что возможности у меня безграничны.

И дай Бог каждому человеку «с ограниченными» возможностями поверить в себя, в свои силы и идти по жизни с высоко поднятой головой. Я поняла, что жизнь не заканчивается на этом, она продолжается не менее ярко, чем была до того, когда я бала здоровым человеком. В этом и есть смысл жизни - быть полезным для своей семьи и общества. Победа над собой - самая яркая моя победа.