



Владимир Балынец – студент 4 курса института физической культуры и спорта РГПУ им. А.И. Герцена, заслуженный мастер спорта России по пауэрлифтингу среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Балынец Владимир

МЕДАЛЬ ХРАНИЛАСЬ У КОРОЛЕВЫ

Если человек действительно добился успеха, то его страница не «ВКонтакте», а в «Википедии».

Мое детство прошло в Заложном районе Якутска. Я, как и все дети, бегал с мальчишками во дворе, играл, проказничал, то есть был обычным ребенком, но меня всегда отличала от остальных сила и любовь к спорту. Уже в 5 классе на уроках физкультуры при весе 30 кг я выполнял нормативы 11 класса, хотя были и проблемы, например с кроссом.

Вся моя жизнь была пронизана спортом, уже в 19 лет я стал профессиональным спортсменом. За восьмилетнюю карьеру мне удалось покорить немало спортивных высот, и добился значительных результатов.

В первый раз в 2003 году я стал абсолютным чемпионом Якутии по жиму лежа. Но тогда почему-то не было такого осознания, что я лучший, что победил. Спустя два года я завоевал титул чемпиона России. Это, наверно, и была первая существенная победа для меня. Именно тогда я понял, что могу взять и чемпионат Европы, и Олимпиаду.

Меня часто спрашивают: «Почему именно пауэрлифтинг?». Не знаю, мне кажется, у меня это заложено в генах. В первый же раз, когда я попробовал поднять штангу, при весе 35 кг, поднял – 75. Сейчас подни-

маю в 3,5 раза больше своего веса. За восемь лет мало кто добивается таких результатов.

Паралимпиада всегда казалась мне чем-то недостижимым, невероятным. Но я, как и любой спортсмен, хотел взять эту высоту. Впервые на паралимпиаде я был в Пекине в 2008 году в качестве резервного спортсмена. Там я понял, что это обычные соревнования, только с мировым рейтингом. Наверно, Китай стал некой моральной подготовкой к Лондону. Уже в Англию я приехал уверенный в своих силах, знал чего ждать и чего ждут от меня.

Конечно, самой яркой и желанной была медаль Паралимпийских игр в Лондоне. На тренировках я получил травму, в какой-то момент казалось, что и этот вес не подниму, но собрался, справился. В Лондоне был взят вес в 170 кг, совсем чуть-чуть не хватило до золота. Но получил серебро!

Когда закончил выступления, все равно ходил на все соревновательные дни, поддерживали спортсменов сборной России. Там чувствовалась огромная поддержка фанатов, что предавало сил и уверенности. Уже после окончания олимпиады, я погулял по Лондону, посетил Биг Бен, лондонский мост. Когда держу в руках медаль, то думаю о том, что до начала Игр они хранились у самой королевы Великобритании. А теперь я привез одну из них домой, в Якутию.

А еще приятно вспоминать телеграмму, которую сразу после соревнований прислал Председатель правительства России Дмитрий Медведев. Он написал «Вы достойно представили нашу страну в Лондоне. В соревнованиях по пауэрлифтингу проявили волю к победе мастерство и силу духа. И обойдя сильных соперников - принесли нашей сборной первую медаль Паралимпиады». Я думаю, что даже после других побед, эта победа не забудется никогда!