



Арефьева Алла – студентка 1 курса института физической культуры и спорта РГПУ им А. И. Герцена, кандидат в мастера спорта России по парабадминтону среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Алла Арефьева

ИНВАЛИДНОСТЬ.

МИР ВОКРУГ МЕНЯ: ДОБРЫЙ ИЛИ ЗЛОЙ?

*" Во внутреннем мире человека доброта
- это солнце".*

Виктор Гюго

Человеку с ограниченными возможностями очень не просто выживать в нашем не простом мире. Но если этот мир для человека еще и злой, то жизнь становится нестерпимой.

Я считаю, что мир окружающий нас – это зеркало души. Мы все живем в реальной жизни. Учимся, работаем, выполняем какие-то обязанности, общаемся с другими людьми, едим, спим, болеем. И в этой реальной жизни нам иногда кажется, что мир вокруг нас или добрый, или злой. И я считаю, что это зависит от самого человека. Если у тебя в душе светит солнышко, оно будет светить не только тебе, но и окружающим вокруг тебя людям. Да, мне могут возразить, какое солнышко, я не могу выйти из дому, потому что нет пандуса, пенсия маленькая и не хватает на жизнь, дороги не приспособлены для инвалидов колясок, с общественным транспортом тоже проблема и т. д.. Я знаю проблем очень много и некоторые из них бывают неразрешимы, но это не значит, что мир вокруг нас злой. Это мы

делаем его злым, своими мыслями, страхами, не желанием принимать его таким, какой он есть на самом деле. Он нейтрален, он не хочет нам делать ни добра, ни зла. Почему мир становится злым, потому что мы становимся злыми, раздражительными, нас все вечно не устраивает и самое главное – это страх, страх что-либо менять в своей жизни. Сидим дома и злимся на правительство, врачей, на родных, на соседей и даже на себя и свою болезнь, вместо того, что бы просто так подойти к окну и улыбнуться миру. Сделать первый шаг к солнышку, спрятанному у нас в груди.

Я была молодой красивой женщиной полной сил, надежд и планов. И вдруг все, весь мир перевернулся, я уже не смогу быть как раньше, не бегать, не танцевать, да какое там, даже ходить с трудом, а сколько сразу проблем возникло, все никакого просвета впереди. Казалось бы везде одно зло. Могу смело сказать – нет. Солнышко в моей душе не закрыли грозовые тучи, оно как светило, так и светит по сей день. И самый большой парадокс на моем жизненном пути всегда встречались добрые и отзывчивые люди.

Живите, радуйтесь тому, что у вас есть, берегите себя, не давайте злу заползть в ваши души. Наберитесь смелости и сделайте первый шаг, шаг преодоления себя, своей лени и обиды. Помните, никто за вас не сделает это, не ждите. Преодоление будет трудным, наберитесь терпения и самое главное – улыбайтесь миру. И ваше солнышко выглянет из-за туч. Именно оно раскрашивает окружающий мир яркими красками. Всё многоцветье мира нам помогает увидеть волшебная сила доброты.

Инвалидность – это особое состояние не только тела, но и души. Не делайте еще и души свои злыми.